

# Atelier trimestriel

Il est organisé régulièrement  
toutes les semaines sur le trimestre.

Cours	jour	Horaires	Salle
<b>Milonga et Valse argentines</b>	Le mercredi	19h 20h	Cap Danse

Cours	jour	Horaires	Salle
<b>Cha Cha et BachaTango</b>	Le vendredi	19h 20h	CILM

Professeurs : Claude et Edwige

## les niveaux

**Milonga et valse argentine** : cet atelier s'adresse à ceux qui ont au moins 1 an de cours en tango argentin et de pratiques régulières.

**Cha Cha** : pas de niveau requis mais avoir déjà pratiqué.

**BachaTango** : Cette nouvelle danse qui allie à la fois la Bachata et le Tango argentin se caractérise par la richesse des figures de ces deux danses et leurs techniques associées.

Le BachaTango s'adresse à tous ceux qui ont pratiqué la Bachata ou le Tango argentin. A découvrir.

## les tarifs

<b>Atelier trimestriel (1)</b>	<b>10 cours d'1 heure</b>	<b>50 €</b>
	Tarif réduit*	35 €
<b>Atelier mensuel (1)</b>	<b>Le cours d'1h30</b>	<b>8 €</b>
	Tarif réduit*	6 €

(1) Ajouter éventuellement l'adhésion à Cap Danse

\*Tarif réduit : Réduction de 30% sur tous les tarifs hors adhésion 8 € sur présentation d'un justificatif.

# Atelier mensuel

Il est organisé en 1 cours tous les mois  
- En principe le premier samedi du mois -

Cours	Niveau	Horaires	Salle
<b>Lady Styling</b>	1	14h 15h 30	Cap Danse
<i>Attention : les débutantes en salsa et latines ne sont pas admises à ce cours niveau 1.</i>			
<b>Lady Styling</b>	2	15h 30 17h	Cap Danse

Professeurs : Myriam - Isabelle - Virginie

## les dates du premier trimestre

Les dates suivantes seront communiquées par les profs.

**1er octobre - 19 novembre - 3 décembre**

## les niveaux

**Niveau 1** : Vous maîtrisez la base et les figures de base de la salsa.

**Niveau 2** : Vous avez suivi le cours de niveau 1 ou vous avez une bonne maîtrise de la salsa.

## les locaux

**CAP DANSE** : 20 bis rue du Colonel Moll à LAXOU

**CILM** : 2 rue de la Meuse à Laxou - Champ Le Bœuf

## Adhésions

L'adhésion à CAP DANSE ( 8 €) est valable de sept 2011 à août 2012. Elle ouvre droit à toutes les activités organisées par l'association, y compris les stages.

La danse à 2, ça crée des liens



Danses de salon & latines  
Tango Argentin  
Salsa

# Les ATELIERS

## 2011 -2012

Les ateliers sont conçus sur une base reconductible, trimestrielle ou mensuelle.

Ils s'adressent à ceux qui désirent affirmer leurs acquis, travailler leurs style et posture, améliorer un mouvement, une figure de danse, comprendre et adapter un enchaînement de figures en accord avec le rythme musical.

## CAP DANSE

20 bis rue du Colonel Moll  
54 520 LAXOU

03 83 28 02 11 - 06 71 61 53 82  
capdanse@wanadoo.fr

[www.capdanse.net](http://www.capdanse.net)

